

LUNG WALK JAPAN

5月9日は「呼吸の日」

第4回 LUNG WALK JAPAN

みんなで一緒に歩こう!

5月9日
呼吸の日記念
ラングウォークジャパン

主催: NPO法人日本呼吸器障害者情報センター (NPO J-BREATH)

共催: 日本呼吸器疾患患者団体連合会

主管: NPO法人東京都ウォーキング協会

協力: 株式会社ニッポン放送
NPO法人日本禁煙学会
チェスト株式会社

後援: 厚生労働省、文部科学省、環境省、東京都、健康体力づくり事業団、健康日本21推進全国連絡協議会、環境再生保全機構、結核予防会、日本医師会、日本呼吸器学会、日本呼吸ケア・リハビリテーション学会、GOLD日本委員会、慢性呼吸器疾患対策推進議員連盟

特別協賛: 日本マクドナルド株式会社、大塚製薬株式会社

協賛: アトムメディカル株式会社、エア・ウォーター株式会社、株式会社エバ、MSD株式会社、グラクソ・スミスクライン株式会社、株式会社小池メディカル、ダイキン工業株式会社、中外製薬株式会社、帝人ファーマ株式会社、テルモ株式会社、ノバルティス ファーマ株式会社、バイタルエア・ジャパン株式会社、フクダ電子株式会社、フィリップス・レスピロニクス合同会社、日本ベーリンガーインゲルハイム株式会社 (50音順)



開催日: 2011年4月29日(金・祝)

集合場所: 日比谷公園小音楽堂

参加費: ●事前申込み
大人(高校生以上)一人1000円
小中学生500円
未就学児 障害者(手帳あり)無料
●当日申込み
大人(高校生以上)一人1500円
小中学生800円
未就学児 障害者(手帳あり)無料

*ウォーキングへのご参加はお申込みが必要です。
*ラジオパークにのれの木広場J-BREATHブースでは、誰でも簡単に体験できる「肺年齢測定」「血管年齢測定」を実施します。

■定員: 500名(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

■ウォーキング受付: 9:00~9:30(雨天決行)

■コース: 皇居外苑5キロ及び10キロコース
(ウォーキングスタート 10:00予定)

*当日のプログラムやスケジュール、申し込み方法は中面をご参照ください。
*参加費の一部は日本肺基金に寄付されます。

●参加者にはLUNG WALK JAPAN オリジナルエコバッグの他、マクドナルド ハンバーガー無料券、ソイジョイ、ポカリスエットを差し上げます。当日、会場でお受け取り下さい。



みんなで一緒に歩こう! LUNG WALK JAPAN 2011

参加要項

■お申し込み方法

事前登録と当日登録があります。参加者全員のお名前、ふりがな、年齢、性別、ご住所、お電話番号をご記入の上、お申し込み願います。事前登録・・・4月20日までにFAXあるいはE-mailでお申し込みください。

またJ-BREATHホームページからも、お申し込み出来ます。

当日登録・・・当日、会場受付でお申し込みください。

(定員に達しているとお断りする場合があります。あらかじめご了承ください。)

● F A X : 03-5981-0294

● E-mail: info@j-breath.jp

● J-BREATHホームページ: <http://www.j-breath.jp/>

■参加費

●事前登録

一般1000円・小中学生500円・未就学児 障害者(手帳あり) 無料

●当日登録

一般1500円・小中学生800円・未就学児 障害者(手帳あり) 無料

*参加費は当日の会場受付でお支払いください。

*未就学児は保護者の、障害者は介護者の同伴が必要です。

*申し込みの際にご記入いただく個人情報は、今回のLUNG WALK JAPANに関する手続きのみに使用いたします。

■お問い合わせ

NPO法人日本呼吸器障害者情報センター

東京都文京区本駒込2-28-1 文京グリーンコート A-801

電話: 03-5981-1181 FAX: 03-5981-0294

●E-mail: info@j-breath.jp ●<http://www.j-breath.jp/>

集合場所

日比谷公園小音楽堂

会場へのアクセス:

●東京メトロ日比谷線・千代田線「日比谷」下車 徒歩3分(A14出口)

●都営三田線「内幸町」下車 徒歩4分(A7出口)

●JR「有楽町」下車 徒歩8分

●免責範囲

万一、事故が発生した場合、主催者は保険範囲及び応急処置以外の責任は負いませんので、参加者は万全な健康管理のもとに参加してください。

●注意事項

1)雨天決行いたします。

2)イベント開催中、荷物をお預かりすることはできません。小銭、タオル、ティッシュペーパー、身分証明書などを携帯してください。

3)更衣室のご用意はありませんので、予め当日は歩きやすい格好でご参加ください。

4)ゴミは必ずお持ち帰りください。

5)係員の指示に従わない場合、大会参加を中止していただくことがあります。ご了承ください。

6)ご自分の体力に合わせて水分補給を行いながら、楽しく歩いてください。水筒またはペットボトルのご持参をお勧めします。なお、原則的に自由歩行です。

7)主催者はコース上の安全確保に万全を尽くしますが、歩行中の不測の事故などには各自で十分な注意を払ってください。

8)天候その他の理由により、予告なくコースを変更または中止することもあります。予めご了承ください。

タイムスケジュール

9:00 受付開始 (小音楽堂)

9:45 開会式

10:00 ウォーキングスタート

当日発表

にれの木広場ミニステージ



soft voice

* ラジオパークにれの木広場J-BREATHブースでは、ウォーキングに関係なくどなたでも参加できる「肺年齢測定」「血管年齢測定」を行います。

* Soft Voiceは、「第1回LUNG WALK JAPAN」から生まれた、呼吸の日イメージソング「Pure Breath」(ピュアブレス)を唄う4人組女性コーラスグループです。なお、「Pure Breath」はCandy Records(キャンディーレコード)から発売中です。

ウォーキングコース



ラジオパークとは、AM1242 ラジオ局ニッポン放送がリスナーの皆様へ感謝をこめてお送りするニッポン放送番組祭り! 人気番組が、日比谷公園から公開放送を行うほか、全国のよりすぐりのカレーを集めたカレーパークなど、ご家族で楽しめるイベントが盛りだくさんです。

■日時: 4月29日(金・祝)9時~17時30分
30日(土)9時~17時

入場無料

■場所: 日比谷公園

*ラジオパークに関する情報は下記URLでご覧いただけます。

<http://www.1242.com/information/park2011/>

*開催時間は変更になる場合もございますので、ご了承ください。