

第22回 J-BREATH 講演会  
～よりよい呼吸のために～  
**呼吸リハビリシリーズ 2 呼吸リハ講演と実習**

日時：2017年10月15日(日)13:30～16:00 \*受付開始13:00

場所：東京・霞が関コモンゲート西館 帝人・30階会議室

プログラム



13:30～ 主催者挨拶

13:35～14:25 講演『息切れと仲良く暮らそう』

講師：複十字病院 呼吸ケアリハビリセンター付き部長 千住 秀明 先生

慢性閉塞性肺疾患(COPD)、間質性肺炎、非結核抗酸菌症(MAC症)など多くの病気は、「息切れ」によって日々の生活が制限されます。この「息切れ」と上手につきあう方法を身につけましょう。

<15分間休憩>

14:40～15:40 演習『呼吸法と動作』

入浴、食事、歯磨き、歩き方など動作時に息切れの生じにくい方法を実習(演習)します。家族の皆様もご参加ください。

15:40～16:00 あなたの質問に答えます。

**先着 50名 (対象：呼吸器疾患患者さんご家族)**  
**参加費 無料**

裏面の申込用紙に必要事項を記入し、FAX、郵送、e-mailにてお申し込み下さい。

送付先 NPO日本呼吸器障害者情報センター (NPO J-BREATH)

〒113-0021 東京都文京区本駒込2-28-1 B-1211

TEL:03-5981-1181 FAX:03-5981-0294 e-mail:info@j-breath.jp

主催 NPO日本呼吸器障害者情報センター (NPO J-BREATH)  
共催 公益財団法人結核予防会

**参加申込用紙** 締め切り：2017年9月末日

◆氏名 (ふりがな) \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

郵便番号 \_\_\_\_\_ 住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

( 同伴者： あり \_\_\_\_\_ 名 / なし )

◆患者様にお訊ねいたします。

◆現在、在宅で医療機器をお使いですか？ (チェックをお願いします)

1. 使用している  在宅酸素  在宅人工呼吸  
2. 使用していない

※ご注意：会場には緊急用の酸素ボンベを準備致しますが、本数に限りがあります。  
酸素ボンベはお帰りの分までのご用意をお願い申し上げます。

◆この会を知ったきっかけ (チェックをお願いします)

1. 主治医から 2. 患者会から 3. 企業から 4. 新聞、インターネットなど

\* 個人情報保護法の取り扱いについて

お預かりした個人情報については主催者にて厳密に管理し、本会開催目的 (参加名簿の作成、酸素事業者に対する酸素ボンベの手配等) 以外には使用しません。



<会場のご案内>

東京・霞が関コモンゲート西館 帝人・30階会議室  
東京都千代田区霞が関3-2-1

■電車でお越しの方

- ・東京メトロ 銀座線 虎ノ門駅 11番出口より 徒歩約2分
- ・東京メトロ 千代田線/日比谷線/丸の内線 霞ヶ関駅 A13番出口より 徒歩約4分

■お車でお越しの方

コモンゲート駐車場は日曜日のため営業しておりません。  
霞が関ビルの駐車場など、近隣の駐車場をご利用ください。(有料)